



Stichting Proment

# JAARVERSLAG 2024

*Stichting Proment  
Hadrianussingel 7  
6642 AH Beuningen Gld.  
info@stichtingproment.nl  
+31(0) 630101137*

*Beuningen, xx februari 2025.*

## Voorwoord van de voorzitter

In toenemende mate wordt onze samenleving geconfronteerd met de instroom van grote aantallen mensen met een verschillende culturele achtergrond. Door veel Nederlanders wordt deze toename ervaren als grootste bedreiging van onze westerse cultuur. Wij nemen deze gevoelens uiterst serieus.

Als Stichting Proment willen we uitdragen dat juist die verschillen tot een verrijking van onze samenleving kunnen leiden, mits we elkaar echt willen leren kennen en accepteren.

Stichting Proment stimuleert ontmoeting en verbinding tussen mensen uit verschillende culturen. Dit doen we door ruimte te bieden en mensen te motiveren open te staan voor hun eigen wensen en verlangens, evenals die van anderen. We moedigen aan om zonder oordeel te kijken en het eigen perspectief los te laten, zodat we elkaar echt kunnen begrijpen.

Onze focus ligt op opvoeders (zoals ouders, leraren en peergroepen), hulpverleners (zoals psychiaters, psychologen en maatschappelijk werkers) en ambtenaren die werken met mensen met een andere culturele achtergrond. Bij culturele verschillen kijken we niet alleen naar geografische afkomst, maar ook naar verschillen tussen sociale en economische klassen.

Het achterliggende jaar hebben we vooral in samenwerking met onze bakermat, de Gemeente Beuningen, dialoogtrainingen kunnen realiseren om de ontmoeting tussen de daar gehuisveste Oekraïense vluchtelingen en de eigen bewoners te stimuleren. Tevens werd een Train-de-Trainer cursus opgezet met brede multiculturele deelname.

Binnen de IMHA is een breed uitwisselingsprogramma uitgevoerd, zowel online als in persoon en blijvend geïnspireerd door de volgende uitspraak van onze IMHA deelnemer prof. Indira Tendolkar:

*“Geestelijke gezondheid vormt een integraal onderdeel van het vermogen van een individu om na te denken, emoties te voelen, met anderen om te gaan, de kost te verdienen en van het leven te genieten. Bijgevolg ondersteunt geestelijke gezondheid de fundamentele menselijke waarden van onafhankelijk denken en handelen, geluk en vriendschap. Dit is iets dat we wereldwijd in stand moeten houden en wat ook de basis vormt voor vredelievende interculturele samenwerken en samenleven.”* (uit het Manifest van de IMHA, 2023)

We hebben met de grote groep enthousiaste deelnemers in de door ons geïnitieerde IMHA (International Mental Health Alliance) een breed uitwisselingsprogramma met GGZ werkers in Cambodja uitgevoerd. Zo konden we een jong psychiater uit Phnom Penh kennis laten maken met de verslavingszorg in Nederland en in Zuid-Afrika. Ook konden hij en de leider van het AROM-team gedurende een week kennis nemen van geavanceerde behandelmethoden voor ernstige depressie. Tevens hebben enkele senior psychiaters van GGZ Oost-Brabant onderwijs verzorgd in Cambodja en heeft een jongere collega daar onderzoek verricht naar de attitudes t.o.v. mentale aandoeningen. Vanuit Nederland hebben 2 groepen van 3-4 studenten van de HAN hun buitenlandse stage gevolgd in Kinder zorginstellingen in Cambodja. Zij hebben dit als bijzonder verrijkend ervaren voor hun eigen

ontwikkeling. Tenslotte wordt i.s.m. en met financiële steun van het Belgische Louvain Cooperation een psycho-educatieve video opgenomen die informatie geven over de mentale problemen die voor-en na de geboorte op kunnen treden.

In 2025 willen we samen met onze IMHA collegae de uitwisseling die we met Cambodja hebben opgezet in samenwerking met Louvain Cooperation ook in andere landen in Afrika en Zuid-Amerika realiseren.

Tot slot mag ik nog noemen dat ondergetekende in november nog een educatief bezoek aan Cambodja heeft gebracht en van daaruit, samen met Romanea NGIN, een lid van AROM, een week naar Indonesie ben geweest om mogelijkheden voor uitwisseling aldaar te verkennen. We mogen wel concluderen dat er in 2024 flinke stappen gezet zijn om op beide terreinen van multicultureel samenleven en samenwerken een betekenisvolle bijdrage te kunnen leveren.

Dr. Jacques van Hoof

## 1. Verslag van het bestuur

### 1.1 Activiteiten

#### 1.1.1 Dialoogtrainingen

Onze trainingen zijn gericht op het versterken van samenleven en samenwerken van mensen met verschillende culturele achtergronden (in brede zin) op allerlei plaatsen, zoals buurten, instellingen en werksituaties. Wij willen dit vooral doen door de bewustwording en veerkracht van mensen te vergroten. Wij richten ons in contactgroepen met name op de wezenlijke communicatie tussen mensen, waarin zij meer inzicht ontwikkelen in de eigen gedachten en gevoelens en die van de ander.

De methode die wij hiervoor ontwikkeld hebben is gebaseerd op het mentaliseren<sup>1</sup>, welke ook wordt toegepast in de klinische zorg (Bateman & Fonagy, 2012)<sup>2</sup>.

In 2023 hebben we met steun van de gemeente Beuningen een dialoogprogramma opgezet om de omgang tussen de daar gehuisveste Oekraïense vluchtelingen (bijna 150) en de overige bewoners van Beuningen te stimuleren. In 2024 werd voor de eerste Dialooggroep (zie jaarverslag 2023) op hun uitdrukkelijk verzoek de voorwaarden geeffectueerd om



hiermee in 2025 door te gaan, hoewel Proment de begeleiding later dit jaar zal beëindigen.

Deze groep heeft ons veel geleerd hoe we de communicatie met verschillende talige groep gaande kunnen houden.

Kerstviering

1<sup>ste</sup> Dialooggroep Beuningen:

In overleg met de Gemeente Beuningen werd ook een Train-de-Trainer dialooggroep opgezet. Hiervoor werd in februari een informatie-avond gehouden. In april '24 werd gestart met een groep van 8 trainees met zeer verschillende achtergrond (Oekrainers, Braziliaanse, Pakistaanse en Nederlanders). In wekelijkse bijeenkomsten werd het programma, wat theoretische en praktische onderdelen omvatte, verzorgd door Jacques van Hoof en Francine Bakker. Uit het verslag van een van de deelnemers citeren we: "Het doel van de training was om mensen bewuster en weerbaarder te maken, zodat ze effectiever kunnen communiceren met mensen uit verschillende (culturele) achtergronden en beter kunnen omgaan met uitdagingen en stress. Ik ben dankbaar voor deze leerzame ervaring".

In het najaar van 2024 werden tegelijkertijd drie Dialooggroepen opgestart in de Pastorie te Beuningen.

<sup>1</sup> <http://www.stichtingproment.nl/achtergrond/>

<sup>2</sup> Bateman AW & Fonagy P (Eds.), Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice, APA 2012.

### 1.1.2 International Mental Health Alliance (IMHA)

Nadat in september 2023 de formele ondertekening van het Manifest van IMHA plaatsvond met expert-medewerkers/vrijwilligers uit de deelnemende instellingen (RadboudUMC afd. Psychiatrie, ProPersona, GGZ Oost-Brabant en Hogeschool Arnhem Nijmegen) hebben we in 2024 een uitgebreid uitwisselingsprogramma kunnen realiseren. Het is ook ons aller doel om dit initiatief verder te ontwikkelen tot een samenwerking tussen instituten die, in allerlei vormen, de uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van mentale gezondheid en zorg wereldwijd zal versterken. Hierbij zullen Cambodja en Indonesië onze startlanden zijn.

Cambodja:

#### 1. Kennisuitwisseling jonge psychiaters (vervolg)

In 2024 hebben we een interessant 6-weeks programma mogen verzorgen voor dr. Romanea Ngin, psychiater en medeoprichter van AROM. Ook Romanea is verbonden aan het Cambodian Children's Fund (zie <https://www.cambodianchildrensfund.org/>).

Hij had een bijzondere wens om kennis te maken met de verslavingszorg. Daartoe heeft hij in Nijmegen enkele weken kunnen meelopen bij ProPersona en deelgenomen aan de institutionele zorg evenals bij het ACT- team in de thuiszorg.

In deze periode heeft hij tevens lezingen verzorgd op het Radboudumc en bij ProPersona.

Daarna heeft Romanea 4 weken in Zuid-Afrika een werkbezoek kunnen afleggen bij de gespecialiseerde verslavingskliniek De Rustenburg Clinic o.l.v. Dr. Rodger Meyer. Hij was bijzonder positief over wat hij daar heeft mogen meemaken, en ook over zijn ervaringen met de Zuid-Afrikaanse cultuur. Dit bezoek werd mede mogelijk gemaakt door Marcus Theunissen, Susanne Young en voor de huisvesting Marieta De Villiers.

Hierbij noemen we ook nog graag de periodieke online coaching die prof. Wouter Staal (hoofd van Karakter, inst. voor kinder- en jeugdpsychiatrie van het Radboud UMC) aan een groep Cambodjaanse jonge psychiaters i.o. verzorgt. Deze coaching wordt bijzonder gewaardeerd en hierover is o.a. met Sovady Bora als co-auteur een publicatie verschenen<sup>3</sup>.

#### 2. Uitwisselingsprogramma HAN studenten

Reeds in 2023 bezochten drie kwartiermakers van de HAN o.l.v. drs. Marc Elie een aantal locaties in Cambodja (die door Proment i.s.m. TPO Cambodja waren geselecteerd) en werd de geschiktheid als plaats voor buitenlandse stage voor HAN studenten positief beoordeeld. Vervolgens hebben in voor-en najaar 2024 twee groepen van 3-4 studenten gedurende twee maanden stage gelopen in een Kinderziekenhuis (Hoofd Dr. Boomi) en brachten ook tijd door in de leefgemeenschappen van Cambodian Child Fund. Doel hier is vooral ook om inzicht, begrip en waardering te ontwikkelen in elkaars cultureel bepaalde denken en doen.

---

<sup>3</sup> Bora S, Staal W, van Hoof J, Jacobs B, Visnapuu-Bernadt P & Deschamps P, Online Cross-Cultural Dialogue: A Pilot for Transcultural Learning in Postgraduate Psychiatry Training, Academic Psychiatry <https://doi.org/10.1007/s40596-024-02109-z>

### 3. Bezoek twee Nederlandse Kinder en Jeugd Psychiaters (KJPs) aan Phnom Penh en het achterland

In de zomer van 2024 hebben de ervaren KJP José van Rossum en psychiater i.o. Dieneke Kienhorst een bezoek gebracht aan Cambodja. Jose heeft daar les gegeven. Dieneke heeft met behulp van interviews een pilot-onderzoek uitgevoerd naar de opvattingen over mentale aandoeningen bij zorgverleners op het platteland van Cambodja. Zij is hierbij bijzonder geholpen door medewerkers van TPO Cambodja en van de AROM groep. De resultaten zijn gerapporteerd op IMHA-meeting (september) en zullen nog gepubliceerd worden.

Tenslotte heeft ook Dr. Boudewijn Bus (GGZ Oostbrabant, Boekel) deze zomer onderwijs verzorgd op het universitaire ziekenhuis in Phnom Penh

### 4. Psychoeducatieve Video

Tijdens het bezoek van Dr. Kienhorst werden voorbereidende gesprekken gevoerd met AROM en TPO Cambodja voor het maken van een voorlichtingsfilm over mentale aandoeningen die voorkomen rond de geboorte. Het script is voltooid en met financiële steun van Louvain Cooperation zal deze video in 2025 voltooid worden.

### 5. Plenaire meeting

In september werd een zeer goed bezochte plenaire vergadering gehouden op de ProPersona locatie in Nijmegen met online deelname uit Cambodja en Nederland en een 10-tal in persoon. Hierin presenteerde Dieneke Kienhorst de resultaten van haar pilot onderzoek, deed Romanea verslag van zijn ervaringen en werden ervaringen van de HAN stagiaires besproken. Op uitnodiging hield het WPA-bestuurslid Prof. Marc Hermans een persoonlijk verhaal over zijn ervaringen met samenwerkingsprojecten in de gezondheidszorg tussen België en Afrikaanse landen.

### 6. Bezoek Jacques van Hoof en Romanea Ngin aan Indonesië

In oktober-november werd door Jacques van Hoof samen met de Cambodjaanse psychiater Romanea Ngin een werkbezoek gebracht aan Indonesië . Het bezoek vond plaats op uitnodiging van Indonesische psychiaters die eerder de Radboud Universiteit hadden bezocht. In Midden Java in Semarang en Yogyakarta werden 'cross-culturele ' ervaringen uitgewisseld . Er vonden lezingen, patientenbesprekingen, afdelings- bezoeken en research-besprekingen plaats op de Universiteiten Diponogoro, Unika Soegija Pranata, en de Universitas Gadjia Mada.

Romanea deed mn verslag van activiteiten van de AROM groep waaronder Online Psycho-educatie. Jacques betreffende het belang van culturele kennisuitwisseling op zowel biologisch, psychologisch als sociaal terrein. De Indonesische collega's toonden ook hun expertise op genoemde gebieden mn ook hun specifieke expertise op het gebied van traditionele 'healing' , community care en translational geneeskunde: de toepassing van fundamenteel onderzoek in de praktische patiëntenzorg. Ideeën werden en worden



uitgewisseld en plannen geëxploreerd om verdere samenwerking gestalte te geven Een eerste tegenbezoek van prof Kwantarini heeft inmiddels plaatsgevonden.

Na Indonesië werd door Jacques een bezoek gebracht aan Phnom Penh om af te stemmen met de collega's van de Russian Khmer Friendship Hospital, TPO, het Kinderziekenhuis. En mn Louvain Cooperation teneinde de inmiddels vruchbaar gebleken uitwisseling tussen Cambodja en Nederland ook vergelijkbaar te implementeren en te verdiepen in andere landen in Azië, Afrika en Zuid-Amerika.

### 1.1.3 Werving van vrijwilligers en fondsen

Het werkbezoek van dr. Romanea Ngin werd volledig mogelijk gemaakt door financiële steun van „das Hilfsfonds des Rotary Clubs Kleve Schloss Moyland“ en het Radboudumc. Voor het bezoek aan Zuid-Afrika heeft De Rustenburg Clinic en de Stichting Proment de noodzakelijke financiële middelen beschikbaar gesteld. Hiervoor zijn wij hen allen zeer erkentelijk.

De ontwikkeling van de Psycho-educatieve Video is genereus mogelijk gemaakt door een donatie van het Belgische Onderzoekinstituut Louvain Cooperation.

Onze ervaren Business Coach Hans Elshout heeft ons op het spoor gezet van een op PR-gerichte tekenfilm, waarin het op basis van transculturele interacties wisselen van (in-)zicht de missie van Proment kernachtig zal verbeelden en uitdragen. Hij heeft de constructie van dit creatieve project volledig op zich genomen.

## 2. Toekomst

In 2025 willen we, op beide terreinen waar we actief willen zijn, voortbouwen op de basis die daarvoor in het afgelopen jaar is gelegd.

### 2.1 Dialoogtrainingen in 2025

In samenwerking met de gemeente Beuningen hopen we wederom kennismakings-bijeenkomsten te organiseren tussen de daar gehuisveste vluchtelingen uit Oekraïne en de inwoners van Beuningen. Daarna willen we door nieuwe dialoogsessies met kleinere groepen een bijdrage leveren aan het versterken van de verdere samenwerking tussen verschillende groepen en vooral ook jeugdige inwoners.

Eveneens i.s.m. de gemeente Beuningen streven we ernaar om in vervolg op de Train-de-Trainer cursus practizerende sessies op te zetten om meer gekwalificeerde trainers in de Dialoog-methode van Proment op te leiden.

Ook zal i.s.m. de lokale Bibliotheek de mogelijkheid worden onderzocht om laagdrempelige inloop voor jongeren te realiseren, met mogelijke doorstroming naar een dialooggroep.

Met medewerking van nieuwe vrijwilligers zullen we de wegen zoeken om de Proment-methode ook bij grote bedrijven en andere organisaties met grote culturele diversiteit onder de aandacht te brengen.

## 2.2 IMHA

In 2025 zal verder ingezet worden op de uitwisseling van zorgmedewerkers in opleiding uit Cambodja en Nederland.

Prof. Tendolkar zal Cambodja bezoeken om de contacten met de lokale medische faculteiten te bespreken mede over een mogelijke samenwerking op het gebied van het curriculum psychiatrie.

Zoals eerder vermeld zullen dit jaar studenten van de HAN enkele maanden stage gaan lopen in de plattelandszorg in Cambodja en daarbij nauw gaan samenwerken met Cambodjaanse studenten uit vergelijkbare opleidingen.

In samenwerking met Louvain Cooperation zullen we de mogelijkheden exploreren om met landen in Afrika en eventueel Zuid-Afrika een uitwisselings- en voorlichtingsprogramma te initiëren, waarbij onze ervaringen met de projecten met Cambodja als leidraad zullen worden gebruikt. Bestaande contacten met Tanzania kunnen hierbij ook worden ingezet. Van deze bezoekers zal worden verwacht dat zij veel informatie zullen delen over de zorgpraktijken in hun eigen instellingen.

We zullen ernaar streven om voor deze individuele werkbezoeken blijvende fondsen te realiseren.

Door ProPersona i.s.m. de HAN is een programma in voorbereiding om tot uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van Sociaal Psychiatrische Verpleegkundige zorgverlening met collegae in Cambodja te komen. Dit middels online informatieoverdracht en werkbezoeken over en weer. Hierbij denken we vooral aan de inzet van meer ervaren eindejaars SPV en andere verpleegkunde studenten.

Tenslotte zullen middels bestaande contacten van IMHA deelnemers verdere mogelijkheden tot samenwerking met GGZ zorgmedewerkers in Indonesië onderzocht worden.

Op verzoek van de HAN zal in 2025 daar een aantal lezingen verzorgd worden over de diverse aspecten van en ervaringen met transculturele zorg in het buitenland belicht vanuit Proment perspectief.

## 2.3 Werving van vrijwilligers en fondsen

In 2024 zullen we gaan samenwerken met organisaties die ons kunnen helpen bij het oplossen van twee knelpunten van de stichting: de werving van geschikte vrijwilligers en van benodigde fondsen. Vooral de fondsen zijn nodig om mensen vanuit landen als Cambodja en Indonesië naar Nederland te kunnen laten komen en de benodigde materialen en methoden ten behoeve van de online coaching te kunnen bekostigen.

Daarnaast is er financiering nodig voor de verdere opbouw van de IMHA organisatie, waarbij deels de steun van de deelnemende zorg- en opleidingspartners zal worden gezocht, maar ook naar -bij voorkeur langduriger- ondersteuning door andere organisaties en bedrijven.



### 3. Organisatie

#### 3.1 Bestuur

Voorzitter: Hr. Jacques van Hoof  
Penningmeester: Hr. Cor Sennef  
Secretaris: Hr. Eric van Dijk  
Bestuurslid: Vacant  
Bestuurslid: Mevr. Anisah Rutten

Het bestuur van de stichting is onbezoldigd.

We hebben vanwege drukke werkzaamheden afscheid moeten nemen van ons bestuurslid Francine Bakker, maar zij blijft ons als adviseur ondersteunen.

#### 3.2 Werknemers

Stichting Proment kent alleen vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor de stichting.

#### 4. Jaarrekening 2024 en begroting 2025 Stichting Proment

	<b>Begroting 2025</b>	<b>Begroting 2024</b>	<b>Realisatie 2024</b>
<b>INKOMSTEN</b>			
Sponsoring AROM	2000	3500	2100
Dialogoproject	5000	3000	4830
Fondsenwerving	5000	10000	6655
<b>Totaal Baten</b>	<b>120000</b>	<b>16500</b>	<b>13585</b>
<b>UITGAVEN</b>			
Bankkosten	250	200	190
Huurkosten	500	300	465
Uitgaven Bestuur	250	500	105
Website	150	50	35
Dialogoprojecten	1000	1500	277
IMHA kosten	2000	1000	2650
IMHA-stagaires	3000	6000	4798
Fondsenwerving	1000	5000	53
PR Film	4000	0	1300
<b>Totaal Lasten</b>	<b>12150</b>	<b>14550</b>	<b>9873</b>
<b>Resultaat</b>	<b>-150</b>	<b>2050</b>	<b>3712</b>
Toevoeging			
Overige reserves		667	
<b>Totaal reserves</b>	<b>4229</b>	<b>2719</b>	<b>4379</b>

Ondertekening door het bestuur dd. 11 april 2025:

Voorzitter: Hr. Jacques van Hoof,

---

Penningmeester: Hr. Cor Sennef,

---

Secretaris: Hr. Eric van Dijk,

---

De versie met handtekeningen is beschikbaar in het archief van Stichting Proment.