



Stichting Proment

# JAARVERSLAG 2023

*Stichting Proment  
Hadrianussingel 7  
6642 AH Beuningen Gld.  
info@stichtingproment.nl  
+31(0) 630101137*

*Beuningen, 26 februari 2024.*

Voorwoord van de voorzitter.....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd,</b>	heeft ver
1. <u>Verslag van het bestuur</u> .....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd,</b>	heeft ver
1.1 <u>Activiteiten</u> .....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd,</b>	heeft ve
2. <u>Toekomst</u> .....		6
2.1 <u>Dialogotrainingen</u> .....		6
2.2 <u>IMHA</u> .....		6
2.3 <u>Werving van vrijwilligers en fondsen</u> .....		7
3. <u>Organisatie</u> .....		7
3.1 <u>Bestuur</u> .....		7
3.2 <u>Werknemers</u> .....		7
4. <u>Jaarrekening 2023 en begroting 2024 Stichting Proment</u> .....		8
<u>Ondertekening door het bestuur</u> .....		9

## Voorwoord van de voorzitter

In toenemende mate wordt onze samenleving geconfronteerd met de instroom van grote aantallen mensen met een verschillende culturele achtergrond. Door veel Nederlanders wordt deze toename ervaren als grootste bedreiging van onze westerse cultuur. Wij nemen deze gevoelens uiterst serieus.

Als Stichting Proment willen we uitdragen dat juist die verschillen tot een verrijking van onze samenleving kunnen leiden, mits we elkaar echt willen leren kennen en accepteren.

Want, niet alleen voor de huidige inwoners maar ook voor de nieuwkomers is de nieuwe situatie vaak belastend door stresserende factoren, zoals taalachterstand, een klein sociaal netwerk en het leven in een nieuwe omgeving. Ook blijken de kansen in leef-, woon- en werkomgeving voor nieuwkomers en hun kinderen sterk negatief beïnvloed te worden door een soms zeer terughoudende en vaak discriminerende omgeving.

Stichting Proment wil door het trainen van het mentaliserend vermogen in kleinschalig verband, met een mix van migranten en autochtone inwoners, de weerbaarheid van de nieuwkomers versterken en hun kansen in onze samenleving vergroten. Ook willen we van deze trainingen op een verantwoorde manier de effecten wetenschappelijk in kaart brengen.

Nadat we in de achterliggende jaren onze dialoogtrainingen hebben ontwikkeld en getest in verschillende multiculturele groepen (ouders, burgers, etc.), zoeken we nu met succes de samenwerking met grote organisaties en gemeenten voor het inzetten van deze dialoogtrainingen.

Vanuit bestaande expertise binnen de stichting hebben we ook de mogelijkheden geëxploreerd om onze missie op het brede terrein van de mentale gezondheid (mental health) tot uitdrukking te brengen.

Hierbij laten we ons inspireren door prof. Indira Tendolkar die stelt:

*“Geestelijke gezondheid vormt een integraal onderdeel van het vermogen van een individu om na te denken, emoties te voelen, met anderen om te gaan, de kost te verdienen en van het leven te genieten. Bijgevolg ondersteunt geestelijke gezondheid de fundamentele menselijke waarden van onafhankelijk denken en handelen, geluk en vriendschap. Dit is iets dat we wereldwijd in stand moeten houden en wat ook de basis vormt voor vredelievende interculturele samenwerken en samenleven.”* (uit het Manifest van de IMHA, 2023)

Reeds langer wordt door de WHO gesproken van een Mental Health Gap op veel plaatsen in de wereld. Hun hulpprogramma richt zich op het meer toepasbaar maken van bestaande zorg en therapie, waarvoor samenwerking van alle betrokken zorgdisciplines essentieel is. De stichting wil vanuit haar missie een bijdrage leveren aan de verruiming van zorg door te investeren in het stimuleren van de uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van mentale gezondheid wereldwijd. Hiervoor willen we samenwerking smeden tussen instellingen en opleidingscentra in binnen- en buitenland en daarvoor hebben wij het initiatief genomen tot de oprichting van de International Mental Health Alliance (IMHA). In 2023 zijn flinke stappen gezet om op beide terreinen van multicultureel samenleven en samenwerken de komende jaren een betekenisvolle bijdrage te kunnen leveren.

Dr. Jacques van Hoof

## 1. Verslag van het bestuur

### 1.1 Activiteiten

#### 1.1.1 Dialoogtrainingen

Onze trainingen zijn gericht op het versterken van samenleven en samenwerken van mensen met verschillende culturele achtergronden (in brede zin) op allerlei plaatsen, zoals buurten, instellingen en werksituaties. Wij willen dit vooral doen door de bewustwording en veerkracht van mensen te vergroten. Wij richten ons in contactgroepen met name op de wezenlijke communicatie tussen mensen, waarin zij meer inzicht ontwikkelen in de eigen gedachten en gevoelens en die van de ander.

De methode die wij hiervoor ontwikkeld hebben is gebaseerd op het mentaliseren<sup>1</sup>, welke ook wordt toegepast in de klinische zorg (Bateman & Fonagy, 2012)<sup>2</sup>.

In 2023 hebben we in samenwerking met de gemeente Beuningen een dialoogprogramma opgezet om de omgang tussen de daar gehuisveste Oekraïense vluchtelingen (bijna 150) en de overige bewoners van Beuningen te stimuleren. Daartoe werden de Oekraïners en vertegenwoordigers van vele Beuningse organisaties uitgenodigd voor een informatieve avond, die door ruim honderd personen werd bijgewoond. Hierin werd door Proment uitleg gegeven over doel en werkwijze binnen de dialoogtraining. Maar ook waren er bijdragen van een Oekraïense psycholoog en een creatieve poppenmaakster. De communicatie werd gefaciliteerd door twee tolken.

Aan het eind van deze avond kon men zich opgeven voor de eerste dialoogtraining.

De eerste dialoogtraining van 4 avonden vond plaats in september, gevolgd door een herhalings- en afrondingsbijeenkomst in december. De beleving van deze dialoog was dermate positief dat men heeft besloten hiermee onder (tijdelijke) begeleiding van Proment in 2024 door te gaan. Aan de gemeente Beuningen zal worden voorgesteld ook in 2024 een dialoogtraining met beide groepen inwoners te houden.

#### 1.1.2 Oprichting International Mental Health Alliance (IMHA)

Sinds 2015 heeft onze voorzitter tijdens een aantal bezoeken aan het Russian Khmer Friendship Hospital in Phnom Penh (Cambodja) waardevolle relaties en onderwijsactiviteiten op het gebied van de GGZ opgebouwd. Deze hebben geleid tot het -door Proment gecoördineerde- werkbezoek van twee jonge Cambodjaanse psychiaters in 2022 aan GGZ-gerelateerde organisaties in Nederland (zie ook ons Jaarverslag 2022). Gestimuleerd door dit succesvolle werkbezoek heeft Stichting Proment in samenwerking met expert-medewerkers/vrijwilligers uit de deelnemende instellingen (RadboudUMC afd. Psychiatrie, ProPersona, GGZ Oost-Brabant en Hogeschool Arnhem Nijmegen) en Psychiater vrijwillers de IMHA opgericht. In een aantal voorbereidende bijeenkomsten in person en online is gewerkt aan de uitgangspunten en doelstellingen voor deze alliantie. Op **15 september** vond de formele ondertekening van het Manifest van IMHA plaats. Deze feestelijke bijeenkomst

---

<sup>1</sup> <http://www.stichtingproment.nl/achtergrond/>

<sup>2</sup> Bateman AW & Fonagy P (Eds.), Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice, APA 2012.

op de HAN in Nijmegen, werd bijgewoond door mensen van diverse GGZ instellingen en jonge psychiaters uit Indonesië en Cambodja. Interessante lezingen werden verzorgd door prof. Frank Kortmann (RU Nijmegen), die sprak over de culturele aspecten in de gezondheidszorg, en door prof. Natascha Kienstra (Tilburg Univ.), die aandacht vroeg voor ethiek in het onderwijs.

Naast een aantal inhoudelijke plannen is het ook ons aller doel om dit initiatief verder te ontwikkelen tot een samenwerking tussen instituten die, in allerlei vormen, de uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van mentale gezondheid en zorg wereldwijd zal versterken. Hierbij zullen Cambodja en Indonesië onze startlanden zijn.

Cambodja:

1. Kennisuitwisseling psychiaters i.o.

Ook in 2023 hebben we een interessant 5-weeks programma mogen verzorgen voor dr. Sovady Bora, psychiater i.o. voor kinder- en jeugdpsychiatrie en lid van het AROM-team dat ook nauw verbonden is met het Cambodian Children's Fund (zie <https://www.cambodianchildrensfund.org/>).

Dankzij de intensieve inzet van medewerkers van ProPersona, GGZ-Oss en Karakter heeft dr. Bora kennis kunnen maken met diverse vormen van therapie, zorg en organisatie binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie. In Zuid-Limburg heeft ze enkele laagdrempelige zorglocaties van Stichting @ease kunnen bezoeken, hetgeen nauw aansluit bij initiatieven die het AROM-team in Phnom Penh wil realiseren. Ook heeft zij in een lezing en gesprekken inzicht gegeven in de wijze waarop AROM in Cambodja werkzaam is.

Hierbij noemen we ook graag de periodieke online coaching die prof. Wouter Staal (hoofd van Karakter, inst. voor kinder- en jeugdpsychiatrie van het Radboud UMC) aan een groep Cambodjaanse jonge psychiaters i.o. verzorgt. Deze coaching wordt bijzonder gewaardeerd en hierover is o.a. met Sovady Bora als co-auteur een publicatie in voorbereiding.

2. Uitwisselingsprogramma HAN studenten

In dit verband mag ook genoemd worden dat vanuit de HAN drie medewerkers o.l.v. drs. Marc Elie een aantal locaties in Cambodja hebben bezocht (die door Proment i.s.m. TPO Cambodja waren geselecteerd). Ze onderzochten daarbij of deze instellingen geschikt zijn om studenten hun buitenlandse stage te laten verrichten. Het resultaat van hun missie was uitermate positief en heeft drie geschikte locaties opgeleverd. Hier zullen in 2024 een aantal HAN studenten verpleegkunde *in nauwe samenwerking* met Cambodjaanse studenten hulp gaan bieden aan zorgverleners aldaar. Doel hier is vooral ook om inzicht, begrip en waardering te ontwikkelen in elkaars cultureel bepaalde denken en doen.

3. Bezoek dr. Jongsma aan Phnom Penh

De zorgverleners en -instellingen waarmee Proment goede contacten heeft opgebouwd, m.n. CCF en het AROM-team, hebben binnen het kader van IMHA in november ook bezoek gekregen van dr. Marijtje Jongsma (UHD Psychologie Radboud Uni). Zij gaf een workshop en voerde informatieve gesprekken op het gebied van psychologische diagnostiek voor jeugdigen, m.n. met niet-aangeboren hersenletsel. Ook zij heeft zich lovend uitgelaten over het functioneren van onze partners. Gedreven door de uitgesproken behoeften van

psychologen op die locatie zullen we in 2024 zoeken naar nieuwe vormen van samenwerking en uitwisseling.

### 1.1.3 Werving van vrijwilligers en fondsen

Het werkbezoek van dr. Sovady Bora werd volledig mogelijk gemaakt door financiële steun van „das Hilfsfonds des Rotary Clubs Kleve Schloss Moyland“. Hiervoor zijn wij hen zeer erkentelijk.

We zijn, mede bekostigd vanuit de betaling van de gemeente Beuningen, een kortdurende samenwerking aangegaan met Stichting DeNieuweGevers. Langs deze weg hebben we op tijdelijke basis vrijwillige ondersteuning verworven van een zeer ervaren Business Coach en van een tekstschrijver. Eerstgenoemde heeft ons begeleid in het opzetten van een strategisch plan en bekostigd de creatie van een intro-film voor Proment/IMHA activiteiten. Beiden zijn bedoeld ter ondersteuning van onze fondsenwerving. Daar gaan we in 2024 beslist veel tijd in investeren, mede met hulp van de tekstschrijver.

## 2. Toekomst

In 2024 willen we, op beide terreinen waar we actief willen zijn, voortbouwen op de basis die daarvoor in het afgelopen jaar is gelegd.

### 2.1 Dialoogtrainingen in 2024

In samenwerking met de gemeente Beuningen hopen we wederom kennismakings-bijeenkomsten te organiseren tussen de daar gehuisveste vluchtelingen uit Oekraïne en de inwoners van Beuningen. Daarna willen we door nieuwe dialoogsessies met kleinere groepen een bijdrage leveren aan het versterken van de verdere samenwerking tussen gasten en inwoners.

Eveneens i.s.m. de gemeente Beuningen streven we ernaar om een Train-de-Trainer cursus op te zetten om meer gekwalificeerde trainers in de Dialoog-methode van Proment op te leiden.

### 2.2 IMHA

In 2024 zal verder ingezet worden op de uitwisseling van zorgmedewerkers in opleiding uit Cambodja en Nederland.

In vervolg op eerdere bezoeken van collegae van de AROM-groep zal wederom een jonge Cambodjaanse psychiater een 5-weeks werkbezoek aan IMHA-gerelateerde instituten in Nijmegen e.o. afleggen. Hier zal deze geïnformeerd worden over de zorgpraktijk op het gebied van kinder- en jeugdpsychiatrie en verslaving-gerelateerde zorg. In dit kader zal mogelijk ook een meer ervaren sociaal verpleegkundige uit Cambodja een werkbezoek aan Nederland brengen.

Van deze bezoekers zal worden verwacht dat zij veel informatie zullen delen over de zorgpraktijken in hun eigen instellingen.

We zullen ernaar streven om voor deze individuele werkbezoeken blijvende fondsen te realiseren.

Zoals eerder vermeld zullen dit jaar een 4-tal studenten van de HAN enkele maanden stage gaan lopen in de plattelandzorg in Cambodja en daarbij nauw gaan samenwerken met Cambodjaanse studenten uit vergelijkbare opleidingen.

Door ProPersona i.s.m. de HAN is een programma in voorbereiding om tot uitwisseling van kennis en ervaring op het gebied van Sociaal Psychiatrische Verpleegkundige zorgverlening met collegae in Cambodja te komen. Dit middels online informatieoverdracht en werkbezoeken over en weer. Hierbij denken we vooral aan de inzet van meer ervaren eindejaars SPV en andere verpleegkunde studenten.

Tenslotte zullen middels bestaande contacten van IMHA deelnemers naar mogelijkheden tot samenwerking met GGZ zorgmedewerkers in Indonesië gezocht worden.

### 2.3 Werving van vrijwilligers en fondsen

In 2024 zullen we gaan samenwerken met organisaties die ons kunnen helpen bij het oplossen van twee knelpunten van de stichting: de werving van geschikte vrijwilligers en van benodigde fondsen. Vooral de fondsen zijn nodig om mensen vanuit landen als Cambodja en Indonesië naar Nederland te kunnen laten komen en de benodigde materialen en methoden ten behoeve van de online coaching te kunnen bekostigen.

Daarnaast is er financiering nodig voor de verdere opbouw van de IMHA organisatie, waarbij deels de steun van de deelnemende zorg- en opleidingspartners zal worden gezocht, maar ook naar -bij voorkeur langduriger- ondersteuning door andere organisaties en bedrijven.

## 3. Organisatie

### 3.1 Bestuur

Voorzitter:	Hr. Jacques van Hoof
Penningmeester:	Hr. Cor Sennef
Secretaris:	Hr. Eric van Dijk
Bestuurslid:	Mevr. Francine Bakker
Bestuurslid:	Mevr. Anisah Rutten

Het bestuur van de stichting is onbezoldigd.

### 3.2 Werknemers

Stichting Proment kent alleen vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor de stichting.

## 4. Jaarrekening 2023 en begroting 2024 Stichting Proment

	<b>Begroting 2024</b>	<b>Begroting 2023</b>	<b>Realisatie 2023</b>
<b>INKOMSTEN</b>			
RABO Clubactie	0	50	11
Sponsoring bezoek AROM-leden	3500	3500	3166
Dialogoprojecten	3000	2850	2840
Fondsenwerving	10000		
<b>Totaal Baten</b>	<b>16500</b>	<b>6400</b>	<b>6017</b>
<b>UITGAVEN</b>			
RABO Bankkosten	200	180	167
Huurkosten	300	270	275
Uitgaven Bestuur	500	0	41
Website	50	50	29
Dialogoprojecten	1500	1500	293
IMHA kosten	1000	1100	83
IMHA-CCF- Stage AROM (n=2)	6000	2500	3547
Kosten Fondsenwerving	5000	800	1089
<b>Totaal Lasten</b>	<b>14550</b>	<b>6400</b>	<b>5524</b>
Resultaat	2050	0	493
Toevoeging			
Overige reserves		176	669
Totaal reserves	2719		



Ondertekening door het bestuur

Voorzitter: Hr. Jacques van Hoof,

---

Penningmeester: Hr. Cor Sennef,

---

Secretaris: Hr. Eric van Dijk,

---

Bestuurslid: Mevr. Francine Bakker,

---

Bestuurslid: Mevr. Anisah Rutten,

---